



## **Österreich, Bad Mitterndorf, 21. - 25. September 2022**

In diesen Tagen bieten wir dir einen entspannten und achtsamen Rahmen, der dir eine fundierte innere Standortbestimmung ermöglicht.

Dabei kommen verschiedene Techniken zum Einsatz, wie zB. systemische Aufstellung, Schattenarbeit und Achtsamkeitsübungen.

So gehst du entspannt, gestärkt und zuversichtlich deine persönlichen Ziele an, seien sie beruflicher, privater oder familiärer Natur.

### **Ort:**

Licht-Quell-Alm, Bad Mitterndorf, [www.lichtquellalm.at](http://www.lichtquellalm.at)

### **Kosten:**

Kurs: EUR 540,- inkl. biologischer Vollverpflegung und MwSt.

Unterkunft: Einzelzimmer EUR 56,- pro Nacht, Doppelzimmer: EUR 46,- pro Nacht und Person.

### **Nähere Informationen und Anmeldung:**

<https://nareia.at/erfolgreich/>

### **Kursleiter:**

Mag. Magdalena Wlcek  
Dr. Sonja Böhme

