

Erfolgreich auf
allen Ebenen

Erfolgreich auf allen Ebenen

In diesen Tagen bieten wir einen entspannten, achtsamen Rahmen, der Dich dort abholt, wo Du gerade stehst. Gemeinsam erarbeiten wir ressourcenorientiert, wie Du mit Deinen persönlichen Herausforderungen der heutigen Zeit entspannt und aus einer inneren Stärke heraus umgehen kannst.

Unser integraler Ansatz baut auf den Techniken der systemischen Aufstellung, sowohl auf der individuellen als auch auf der Ebene des Kollektivs auf. Praktische Übungen zu den Mechanismen des Unterbewusstseins und die Anwendung neuer neurologischer Erkenntnisse unterstützen Dich bei Deinem Prozess. Elemente aus dem Achtsamkeitstraining, innerer Kind Arbeit und Erfahrungen mit der Natur sorgen für Abwechslung und Anregung.

Eingebettet in eine klare Struktur findest Du eine neue Balance, sowohl auf geistiger als auch emotionaler und körperlicher Ebene. So gehst Du gestärkt, entspannt und zuversichtlich Deine persönlichen Ziele an, seien sie beruflicher, privater oder familiärer Natur. Erprobte, alltagstaugliche Übungen begleiten Dich auch noch nach dem Seminar.

Datum: 18. Mai 2022, 16:00 Uhr – 22. Mai 2022, 14:00 Uhr

**Ort: Licht-Quell-Alm, A- Bad Mitterndorf 8984
(www.lichtquellalm.at)**

**Seminarleitung: Dr. Sonja Böhme &
Mag. Magdalena Wlcek**

**Preis: EUR 540,- zuzüglich Unterkunft,
biologische Vollverpflegung im Preis inkludiert
Einzelzimmer: EUR 56,- pro Nacht
Doppelzimmer: EUR 46,- pro Nacht und Person**

Verbindliche Anmeldung unter: <https://nareia.at/erfolgreich/>



Bei Fragen kontaktiere bitte entweder:

Dr. Sonja Böhme: Tel: +43 664 44 011 57, Email: info@nareia.at oder

Mag. Magdalena Wlcek: Tel +43 650 963 35 26, Email: info@kinesiologie-wlcek.at