



Informations- und Übungswochenende

Stress und Nebennierenschwäche Die Nebennieren: walnussgroß und (über)lebenswichtig

Diese Nebennieren werden bei vielen Problemen, die Psyche und Körper betreffen, gebraucht und oft überstrapaziert. Die ganzheitlichen Zusammenhänge und Ausgleichsmöglichkeiten in Alltag und Praxis werden am **Informations- und Übungswochenende** vorgetragen. Außerdem gibt es praktische Übungsmöglichkeiten.

Diese Tage werden zur Erweiterung der Fachkompetenzen im Rahmen der Ausbildung zur PK- oder ART-Anwenderin nach Dr. Klinghardt® angeboten. Andere interessierte Menschen sind als TeilnehmerInnen ebenfalls willkommen.

Programm

- Nebennieren: Anatomie, Physiologie, Funktion der einzelnen Hormone
- Stress und seine Auswirkungen auf die Nebennieren
- Symptomatik der Nebenniereninsuffizienz
- was tun, um erschöpfte Nebennieren zu stärken?
- Umsetzung in die Praxis
- Übungsmöglichkeiten

Samstag/Sonntag 22.-23. August 2020

Sa: 10-18 und So: 9-17 Uhr

Therapiezentrum Hyrtlgasse 12

1160 Wien

Vortragende: Ulrike Simona Grosch*

Kosten pro Tag: € 80,-

Skript: € 20,-

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Ulrike Simona Grosch

Weil Gesundheit die Hauptsache ist!

Anmeldung bitte unter info@kinesiologie-klinghardt.at oder usgrosch@web.de