

Fallbeispiel:

Mit persönlicher Erlaubnis einer Kollegin aus unserem Team (geänderter Name) schildere ich den hilfreichen Effekt von **Mentalfeld Technik** angewandt als **Selbsthilfe**:

Frau K, 47 Jahre alt; Lebenssituation: 13 jährige Tochter, nach emotional schwierigen Jahr kurz vor der Ehescheidung erkrankt sie drei Monate vor dem Scheidungstermin an einem Papillom¹.

Frau K. geht zum Arzt, der zur sofortigen Operation rät. Da Frau K. beruflich die kinesiologischen Methoden nach Dr. med. Dietrich Klinghardt® anwendet und aus den privaten Gründen sehr unter Stress steht, beschließt sie, für die nächsten Wochen die Mentalfeld Technik anzuwenden.

Ganz einfaches Selbsthilfe-Level der Technik: krankes Organ (Brust) halten und gleichzeitig die unterschiedlichen Meridianzonen klopfen. Dabei spricht sie einen Satz aus: „Mein Körper, meine Brust kann und darf ganz gesund sein. Danke, meine Zellen, dass ihr gesund seid. Danke, dass ich vollständig gesund bin.“

Das führt Frau K. täglich 3-4mal durch.

Nach 4 Wochen geht sie nochmal zum Arzt, der sehr verwundert feststellt, dass der Tumor nicht mehr auffindbar ist. Frau K. freut sich und lehnt die vorgeschlagene Biopsie, die der Arzt aus juristischen Gründen trotzdem vorschlagen muss, ab. Eine Woche später wird Frau K vom AKH angerufen mit der Aufforderung, sich umgehend zu melden. Die Ärzte schlagen eine präventive Brust-OP vor. Da Frau K.s Nerven durch die damalige Lebenssituation brach liegen ist sie verunsichert und will noch einen weiteren Frauenarzt hinzuziehen, der die Befunde neu interpretieren soll. Währenddessen klopft sie weiter und kann somit Klarheit bewahren und ihre zeitweise aufsteigenden Ängste und Zweifel abbauen.

Der Termin bei dem Arzt bestätigt ihren Entschluss, keinen operativen Eingriff zuzulassen.

Frau K. bringt den Scheidungstermin über die Bühne, ordnet ihre neue Lebenssituation mit ihrer Tochter und erholt sich in den darauffolgenden Monaten. Die Brust ist weiterhin gesund, der Tumor verschwunden.

Wir wollen nicht behaupten, dass man jeden Tumor mit Mentalfeld Technik „wegklopfen“ kann, aber was wir mit Sicherheit sagen können ist, dass diese Technik

¹ Papillom ist ein gutartiger Brust-Tumor, der im Bereich der Milchgänge wächst, äußert sich zu Beginn häufig durch eine Flüssigkeitsabsonderung aus der Brustwarze, grundsätzlich harmlos, muss aber abgeklärt und eventuell entfernt werden, da sich daraus ein bösartiger Tumor entwickeln kann.

enorme Hilfestellung gibt, mit starken Gefühlen konstruktiv umzugehen. Sie kann Klarheit und Ruhe in emotional extrem fordernden Situationen bringen und das auch in der Selbst-Anwendung!

Die Mentalfeld Technik, so wie sie die Kollegin im oben beschriebenen Beispiel angewandt hat, ist mühelos ohne Vorkenntnisse im 2-tägigen Seminar zu erlernen.

Zusammenfasst von Mag. Silvia Souy