

Teerezept "Nierenkraft"

- Schachtelhalm (Equisetum)
- Birkenblätter
- Bärentraubenblätter
- Petersilie
- Eibischwurzel
- Goldrute
- Artischockenkraut
- Ingwer
- Löwenzahn
- Mariendistel

Aa ad 200,0

1 Esslöffel / Liter, täglich 2-3 Tassen trinken

(abgeleitet vom Pulver Nierenkraft Bellfor, modifiziert von Dr. Retzek)