

## Rehydrierungsgetränk

Erhält und verbessert die Effizienz

- der Zellen
- der Struktur von Zellmembranen
- des intrazellulären Gerüsts
- aller Prozesse und Aktivitäten in den Zellen
- unterstützt den Wasser- und Elektrolyttransport durch die Zellmembranen hindurch
- Zellen werden hydriert, dadurch wird die Haut auch optisch schöner

Matrix Elektrolyte BioPure.eu	2 TL pro 100 ml Wasser	wenn zu salzig, mehr Wasser hinzufügen
Milchersatz (Eiweißquelle)	50 ml	z.B. Ziege, Nuss, Soja, Proteinpulver aus pflanzlicher Quelle
Glukosequelle	ca. 1 TL	Honig, Agavensirup, Xylit = Birkenzucker aus Birke, nicht aus Mais
Backsoda	¼ TL	

2 Gläser am Tag zubereiten und trinken