



## **Seminar: Das Unterbewusstsein verstehen**

### **Der Clarityprocess nach Jeru Kabbal**

Das Verständnis des Unterbewusstseins ist für die Arbeit in der Psychokinesiologie essentiell. Es ist sowohl entscheidend, um die individuellen Bedürfnisse und Herausforderungen der Klientinnen und Klienten zu erfassen und wirkungsvoll zu bearbeiten, also auch um die eigene psychische Gesundheit zu pflegen.

### **Inhalte des Seminars**

#### **Funktionsweise des Unterbewusstseins.**

Das Unterbewusstsein folgt bestimmten Mechanismen, die unsere täglichen Handlungen und Entscheidungen beeinflussen. Wir beleuchten, wie das Unterbewusstsein funktioniert und welche Rolle es in unserem Leben spielt.

#### **Der Schlüssel zum Unterbewusstsein und Fragetechniken:**

Um verborgene Erinnerungen im Unterbewusstsein zu ergründen ist es wichtig, die richtigen Fragen zu stellen. Wir werden Techniken erlernen, wie man gezielt nach diesen Erinnerungen sucht und sie erfolgreich ans Licht bringt, um sie zu transformieren.

#### **Fragen zu bestimmten Lebensbereichen:**

Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars liegt auf den speziellen und strukturierten Fragen, die dabei unterstützen, Zugang zu bestimmten Lebensbereichen zu erhalten. Ein besonderer Fokus liegt dabei z.B. am Herausfinden von frühkindlichen Konditionierungen, Prägungen im Umgang mit Beziehungen und dem eigenen Körper.

#### **Das eigene Unterbewusstsein erforschen:**

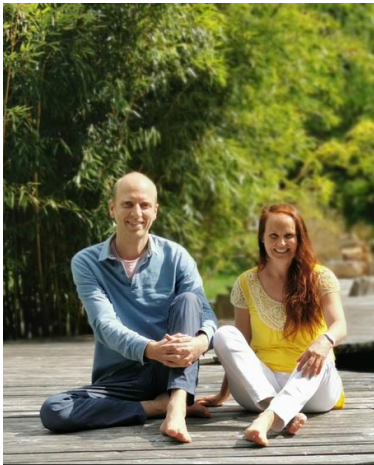
Ein zentraler Bestandteil des Seminars ist die systematische Erforschung des eigenen Unterbewusstseins. Die eigene Klarheit ist der Schlüssel zum Erfolg in unserer Arbeit. Wir lernen, wie wir mit unseren eigenen Themen aufräumen, um Phänomene wie Auslöschung und Überschwungung zu vermeiden.

#### **Eigene Bremsprogramme erkennen und bearbeiten:**

Oft erfüllen wir schon alle Voraussetzungen, um erfolgreich zu sein. Alle Prüfungen sind gemacht, die Praxis ist eingerichtet, und es klappt trotzdem nicht? Vielleicht liegt es an einem Bremsprogramm, das in dir angelegt ist? Wir werden daran arbeiten, diese Bremsprogramme zu erkennen und zu bearbeiten.

### **Kursleitung:**

Dr. Sonja Böhme (Kinesiologin und Expertin in den Methoden von Jeru Kabbal)  
Florian Neuscheller (Yogalehrer und Experte in den Methoden von Jeru Kabbal)



### **Termine, Ort und Preis:**

02. Mai - 11. Mai 2025

10. Oktober – 19. Oktober 2025

Start: Freitag, 16:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Ort: Schloss Glögglhof, Trofaiach bei Leoben (Steiermark, Österreich)

Preis: EUR 990,- zuzüglich der Kosten für die Übernachtung/ Verpflegung

Unterkunft/ Verpflegung: Ab EUR 101,- inkl. vegetarischer Vollverpflegung

[www.gloegglhof.at](http://www.gloegglhof.at)

### **Anmeldung und Infos:**

[www.clarityprocess.at](http://www.clarityprocess.at)

[info@clarityprocess.at](mailto:info@clarityprocess.at)

### **Noch Fragen?**

Melde dich zu einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch:

Sonja Böhme:

[sonjaboehme@hotmail.com](mailto:sonjaboehme@hotmail.com)

+43 664 4401157

